



令和6年 6月分学校給食予定献立表



今月の目標
よくかんでたべよう

阿久比町立学校給食センター
AGUMOGU (あぐもぐ)

※6月は「食育月間」です。阿久比町では、6月19日(水)に「愛知を食べる学校給食の日」を実施します。

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
3	月	ごはん 牛乳		牛乳			米		615
		ワンタンスープ	鶏肉		にんじん	玉ねぎ 白菜 しょうが ねぎ	ワンタン	ごま油	
		かにたまのあんかけ	卵 かに		にんじん	たけのこ ねぎ しいたけ	砂糖 でんぷん	ごま油	
		ホイコーロー	豚肉 生揚げ みそ		ピーマン	キャベツ にんにく	砂糖 でんぷん	菜種油	
はとくちのけんこうしゅうかん(4日~10日)			※毎年6月4日~10日は「歯と口の健康週間」で、太字はかみかみ献立です。歯と口の健康を保つために、よくかんで食べる習慣を身につけましょう!						
4	火	ごはん 牛乳		牛乳			米		603
		いりどり	鶏肉 竹輪 高野豆腐		にんじん さやいんげん	ごぼう 大根 たけのこ こんにゃく	砂糖	ごま油	
		いわしのうめしょうゆに	いわし		赤しそ	梅肉	砂糖 でんぷん		
		れいとうみかん				みかん			
5	水	ごはん 牛乳		牛乳			米		610
		じゃがいものみそしる	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	わかめ		玉ねぎ	じゃがいも		
		たこのからあげ	たこ				米粉 でんぷん	菜種油	
		うのはなのいりに	おから 竹輪		にんじん	枝豆	砂糖	菜種油	
6	木	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		635
		チキンカレー	鶏肉		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	小麦粉 じゃがいも 砂糖	菜種油	
		ごぼうとまめのサラダ	大豆 まぐろ			ごぼう キャベツ 枝豆		マヨネーズ	
		ふくじんづけ		...30	しそ	大根 かり ナス れんこん きゅうり しょうが なた豆	砂糖		
		かむかむこんにゃく	ホタテのあじがするよ!	ひと口30回かむ		こんにゃく	砂糖		
7	金	うどん 牛乳		牛乳			うどん		605
		わふうじる	鶏肉 油揚げ		にんじん	ねぎ 白菜 しいたけ	砂糖 でんぷん		
		かきあげ			にんじん しゅんぎく	玉ねぎ ごぼう	小麦粉	菜種油	
		ナタデココボンチ				パイン ナタデココ 黄桃	砂糖		
10	月	むぎごはん 牛乳	しんメニュー	牛乳			麦 米		660
		マーボ豆腐	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	ごま油	
		さばカレーぎょうざ(2個)	豚肉 さば 大豆			キャベツ	カレールウ 小麦粉		
		はるさめのちゅうかあえ				キャベツ コーン きゅうり もやし にんにく	春雨 砂糖	ごま油 ごま	
11	火	ごはん 牛乳		牛乳			米		633
		さわにわん	豚肉		にんじん	大根 もやし ねぎ			
		キャベツいりメンチカツ	牛肉 豚肉 大豆			キャベツ 玉ねぎ	パン粉 小麦粉 でんぷん	菜種油	
		ひじきとだいずのいために	大豆 竹輪	ひじき	にんじん	枝豆	砂糖	菜種油	
12	水	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン		685
		コーンクリームスープ	鶏肉	牛乳 チーズ	にんじん パセリ	玉ねぎ エリンギ コーン	小麦粉	菜種油 バター	
		ウインナーの トマトソースかけ	ウインナー		トマト		砂糖		
		ツナサラダ	まぐろ			キャベツ きゅうり 枝豆		ごまドレッシング	
13	木	ごはん 牛乳		牛乳			米		613
		たまねぎのすましじる	かまぼこ 豆腐		にんじん 小松菜	玉ねぎ			
		とりにくのてりやき	鶏肉				砂糖 でんぷん		
		きりぼしだいこんの ごまずあえ	まぐろ		にんじん	切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま	
14	金	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		698
		ハヤシライス	豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ セロリ にんにく	ルウ 砂糖		
		だいたいナゲット(2個)	大豆 鶏肉 きな粉		にんじん		砂糖 でんぷん	菜種油	
		おうとう				黄桃	砂糖		

日 曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校	
		赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実		
17 月	ごはん 牛乳		牛乳			米		613	
	とうふじる	豆腐		にんじん	えのきたけ 大根 ねぎ				
	けんちんしのだのみそかけ	豆腐 油揚げ たら 鶏レバー みそ	ひじき	にんじん		砂糖 でんぷん	植物油		729
	こまつなあえ	まぐろ		小松菜 にんじん	もやし	砂糖			
18 火	ごはん 牛乳		牛乳			米		658	
	にくだんごのすぶた	豚肉 大豆		にんじん ピーマン	玉ねぎ	砂糖 でんぷん			
	えびしゅうまいのあまずあんかけ(小2個、中3個)	えび たら			玉ねぎ	砂糖 でんぷん パン粉 小麦粉	植物油		806
	ビーフンいため	鶏肉			キャベツ	ビーフン 砂糖			
あいちをたべるがっこうきゅうしょくのひ(19日)		阿久比町や知多半島、愛知県でとれた食材を多く取り入れています。 太字は阿久比町や知多半島、愛知県でとれた食材です。							
19 水	ごはん 牛乳		牛乳			米		632	
	あぐいちょうさんやさいいり みそしる	豆腐 油揚げ みそ		かぼちゃ 小松菜	大根 なす				
	あいちけんさんしょくざい ハンバーグのたまねぎ ソースかけ	鶏肉 大豆		にんじん	玉ねぎ りんご しょうが にんにく れんこん ごぼう	砂糖 でんぷん パン粉			746
	ひじきとしよかキャベツの あえもの	まぐろ	ひじき		きゅうり キャベツ	砂糖	ごま油		
こむぎいリアグピーせんべい	アグピーのイラストつきのあま〜いせんべい				小麦粉 砂糖	米油			
20 木	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		631	
	とりにくとじゃがいものうまに	鶏肉 揚げはんぺん		にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	菜種油		
	あつやきたまご	卵				砂糖 でんぷん	大豆油		748
	いかのすみそあえ	いか みそ			コーン たけのこ もやし きゅうり	砂糖	ごま		
21 金	ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		697	
	トマトソース	豚肉 大豆		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ	小麦粉 砂糖	菜種油		
	ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ		じゃがいも	菜種油		820
	フルーツのヨーグルトあえ		ヨーグルト		みかん果汁 パイン 黄桃	砂糖			
24 月	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			米		607	
	たまふじる	豆腐 かまぼこ 鶏肉			玉ねぎ えのきたけ ねぎ	玉ふ			
	めひかりフライのわふう マリネ(小2尾、中3尾)	めひかり	ほねがあるの でよくかんでね。	にんじん	玉ねぎ	砂糖 パン粉 小麦粉	菜種油		746
	やさしいため	まぐろ		ピーマン	もやし キャベツ		菜種油		
25 火	ごはん 牛乳		牛乳			米		639	
	なまあげのちゅうかに	生揚げ 鶏肉		にんじん	玉ねぎ しょうが 大根 枝豆	でんぷん	菜種油		
	ピピンバのぐ(にく・たまご)	豚肉 大豆 みそ 卵			にんにく	砂糖	菜種油		754
	ピピンバのぐ(やさい)			小松菜 にんじん	もやし	砂糖	ごま油 ごま		
26 水	ごはん 牛乳		牛乳			米		612	
	ぶたじる	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	こんにゃく 大根 ねぎ				
	おこのみやきはんぺんの ソースかけ	はんぺん	あおさ		キャベツ しょうが	砂糖			722
	やさいとかつおのあえもの	かつお			きゅうり キャベツ もやし	砂糖			
キャンディチーズ(2個)		チーズ							
27 木	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		701	
	キーマカレー	豚肉 大豆		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	小麦粉 砂糖	菜種油		
	アグピーコロッケ		6月27日はアグピーのたんじょうび		玉ねぎ	じゃがいも パン粉 小麦粉 米粉 砂糖	菜種油		832
	メロン	しゅんのくだもの			メロン				
28 金	ごはん 牛乳		牛乳			米		644	
	かきたまじる	卵 豆腐		にんじん 小松菜	玉ねぎ えのきたけ	でんぷん			
	やささばのあまみそかけ	さば みそ			しょうが	砂糖 でんぷん			778
	きりぼしだいこんのふくめに	揚げはんぺん 大豆		にんじん さやいんげん	切り干し大根 しいたけ	砂糖			



☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。
 ☆材料の都合により献立を変更することがあります。
 ☆阿久比町では令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。
 ☆献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへお願いします。

平均値	小学校	640
	中学校	762
基準値	小学校	650
	中学校	830
給食予定回数		20回

TEL 48-5111 FAX 48-5114

★業者配送

※令和6年4月から令和7年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。