



# 令和6年 11月分学校給食予定献立表



今月の目標  
きれいに手を洗おう

阿久比町立学校給食センター  
AGUMOGU (あぐもぐ)

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校		
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる				
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実			
1	金	うどん 牛乳		牛乳				うどん		629	
		わふうじる	鶏肉 油揚げ		にんじん	ねぎ 白菜 しいたけ		砂糖 でんぷん			
		さつまいもコロッケ						さつまいも 砂糖 パン粉 小麦粉	菜種油		732
		きりぼしだいこんの カレーいため	豚肉 大豆		にんじん さやいんげん	切り干し大根		砂糖	菜種油		
5	火	ごはん 牛乳		牛乳				米		604	
		ゆばのすましじる	湯葉 豆腐 かまぼこ		小松菜	玉ねぎ えのきたけ					
		さばのはっちょうみそに	さば みそ					砂糖			716
		ごもきんぴら	鶏肉		にんじん	れんこん ごぼう 枝豆		砂糖	ごま油 ごま		
6	水	むぎごはん 牛乳		牛乳				麦 米		709	
		さつまいもいりカレー	豚肉		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご		小麦粉 さつまいも 砂糖	菜種油		
		だいちナゲット(2個)	大豆 鶏肉 きな粉		にんじん			砂糖 でんぷん	菜種油		822
		だいこんサラダ	まぐろ			大根 きゅうり コーン					
7	木	ごはん 牛乳		牛乳				米		670	
		マーボどうふ	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく		砂糖 でんぷん	ごま油		
		えびしゅうまいのあまずあ んかけ(小2個、中3個)	えび たら			玉ねぎ		砂糖 でんぷん 小麦粉 パン粉	植物油		818
		ナタデココボンチ				黄桃 パイン ナタデココ		砂糖			
8	金	スライスパン 牛乳		牛乳				パン		658	
		ミネストローネ <small>しんメニュー!</small>	ベーコン 大豆		トマト にんじん	玉ねぎ		じゃがいも マカロニ 砂糖			
		チーズオムレツ	卵 チーズ					砂糖 でんぷん	大豆油		823
		エリンギいりソテー	鶏肉		ピーマン	玉ねぎ もやし エリンギ キャベツ にんにく しょうが			菜種油		
		だいちチョコクリーム	大豆	脱脂粉乳				砂糖	ココア 植物油		
11	月	ごはん 牛乳 <small>パンにぬって、たべてね。</small>		牛乳				米		620	
		のっぺいじる	鶏肉 油揚げ		にんじん	大根 ごぼう こんにゃく ねぎ		さといも でんぷん			
		けんちんしのだのみそかけ	鶏レバー みそ 豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん			砂糖 でんぷん	植物油		739
		こまつなあえ	まぐろ		小松菜 にんじん	キャベツ		砂糖			
12	火	ごはん 牛乳		牛乳				米		613	
		とりだんごスープ	鶏肉		にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ 白菜 しいたけ しょうが		でんぷん 砂糖			
		チャーハンのぐ	焼き豚 卵		にんじん ピーマン	玉ねぎ にんにく しょうが			菜種油		727
		だいがくいも <small>さらにくばって、ごはんにまぜてね。</small>						さつまいも 砂糖 でんぷん	菜種油		
13	水	むぎごはん 牛乳		牛乳				麦 米		664	
		にくじゃが	豚肉 揚げはんぺん		にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにゃく		じゃがいも 砂糖	菜種油		
		いわしのしょうがに	いわし			しょうが		砂糖 でんぷん			794
		ひじきのあえもの	鶏肉	ひじき	赤ピーマン	キャベツ		砂糖	ごま油 ごま		
14	木	ごはん 牛乳		牛乳				米		619	
		ぶたじる	豆腐 油揚げ 豚肉 みそ		にんじん	こんにゃく 大根 ごぼう ねぎ					
		ハンバーグのきのこソースかけ	豚肉 鶏肉 大豆			玉ねぎ しめじ エリンギ		砂糖 でんぷん			737
		うのはなのいりに	おから 竹輪		にんじん	枝豆		砂糖	菜種油		
15	金	ソフトめん 牛乳		牛乳				めん		686	
		ミートソース	豚肉 大豆		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ		小麦粉 砂糖	バター 菜種油		
		ハッシュポテト				玉ねぎ		じゃがいも 上新粉	大豆油 菜種油		798
		コーンサラダ	まぐろ			キャベツ コーン 枝豆			ドレッシング		

日 曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校
		赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
18 月	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			米		615 750
	けんちんじる	鶏肉 豆腐 油揚げ		にんじん	大根 ごぼう えのきたけ ねぎ	でんぷん		
	レバーいりごまつくね (小2個、中3個)	鶏肉 鶏レバー 大豆			玉ねぎ	砂糖 パン粉 でんぷん	ごま 大豆油 菜種油	
	やさいのだいずあえ	かつお 大豆		小松菜 にんじん	キャベツ	砂糖		
	★りんごゼリー				りんご	砂糖		
「じもとのしゅんをあじわう がっこうきゅうしょくのひ」		阿久比町や知多半島、愛知県でとれた旬の食材を多く取り入れています。						
19 火	ごはん 牛乳		牛乳			米		661
	ぎゅうにくとさといものにも	牛肉		にんじん	ごぼう 大根 こんにやく ねぎ	さといも 砂糖		784
	みそチキンカツ	鶏肉 みそ				砂糖 米粉	菜種油	
	みかん	しゅんのくだもの!			みかん			
20 水	あいちのこめこパン 牛乳		牛乳			パン		678 858
	きのこのクリームスープ	鶏肉	牛乳 生クリーム チーズ	にんじん パセリ	玉ねぎ しめじ エリンギ	じゃがいも 小麦粉 白いんげん豆	バター 菜種油	
	ウインナーの トマトソースかけ	ウインナー		トマト		砂糖		
	ごぼうサラダ	まぐろ		にんじん	ごぼう コーン 枝豆		マヨネーズ	
21 木	ごはん 牛乳		牛乳			米		658 787
	ちゅうかごもくに	豚肉 いか えび		にんじん チンゲンサイ	白菜 玉ねぎ たけのこ しいたけ しょうが	砂糖 でんぷん	菜種油	
	はるまき	豚肉		にんじん なら	キャベツ もやし エリンギ	でんぷん 小麦粉	菜種油 ごま油 大豆油	
	ビーフいため	まぐろ			キャベツ もやし しょうが	ビーフン 砂糖	ごま油	
22 金	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		644 764
	ハヤシライス	豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ セロリ にんにく	ルウ 砂糖		
	ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ		じゃがいも	菜種油	
	フルーツポンチ	豆乳			パイナップル 黄桃 りんご果汁 ぶどう果汁	砂糖		
26 火	ごはん 牛乳		牛乳			米		594 716
	ワンタンスープ	焼き豚		にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ 白菜 しょうが	ワンタン	ごま油	
	からあげのあまだれかけ	鶏肉				砂糖 でんぷん	菜種油	
	はるさめのちゅうかあえ	まぐろ			キャベツ コーン きゅうり もやし にんにく	春雨 砂糖	ごま油	
27 水	ごはん 牛乳		牛乳			米		613 746
	かきたまじる	卵 豆腐		にんじん 小松菜	玉ねぎ えのきたけ	でんぷん		
	ごぼういりつくね (小2個、中3個)	鶏肉 大豆			玉ねぎ ごぼう	でんぷん 砂糖	菜種油	
	きりぼしだいこんの ごまずあえ	まぐろ		にんじん	切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま	
	おさつスティック					さつまいも 砂糖	植物油	
28 木	ナン 牛乳		牛乳			ナン		677 775
	キーマカレー	豚肉 大豆		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	小麦粉 じゃがいも 砂糖	菜種油	
	あじフライ	あじ				パン粉 小麦粉	菜種油	
	コールスローサラダ				キャベツ きゅうり コーン		ドレッシング	
29 金	ごはん 牛乳		牛乳			米		613 723
	なまあげのうまに	豚肉 生揚げ 揚げはんぺん		にんじん	たけのこ 玉ねぎ しいたけ 枝豆 しょうが	砂糖 でんぷん	菜種油	
	ひじきとだいずのいために	大豆 竹輪	ひじき	さやいんげん にんじん		砂糖	菜種油	
	りんご	しゅんのくだもの!			りんご			



☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。  
 ☆材料の都合により献立を変更することがあります。  
 ☆阿久比町では令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。  
 ☆献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへお願いします。

平均値	小学校	643
	中学校	769
基準値	小学校	650
	中学校	830
給食予定回数		19回

TEL 48-5111 FAX 48-5114

★業者配送

※令和6年4月から令和7年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。



給食のごはん「あいちのかおり」の新米は、11月中旬から提供予定です。



11月19日・26日・27日のごはんは、「阿久比米れんげちゃんコンヒカリ」の新米を提供予定です。