

家庭のルール サンプル

最初に、お子さんにスマートフォンを手渡すとき

「これは私のスマートフォン。私が買ってあなたに貸してあげるから、私の言うことを聞いてね。」
と言って持たせると、子どもをコントロールしやすいと言われています。
スタート地点で保護者が主導権を握るための“魔法の言葉”です。

基本ルール

- ☐ 1日の利用時間は()時間にし、夜は()時までにする。
- ☐ 食事中、勉強中は使わない。
- ☐ 使ってよい場所()以外では使用しない。
- ☐ フォルタングを勝手に外したり変えたりしない。
- ☐ アクセスしてよいサイト・アプリ以外は使わない。
- ☐ ID・パスワードは人に教えない。
- ☐ 友だちに家庭のルールがあることを話し、お互い協力し合う。
- ☐ 迷ったり困ったりした時は、1人で悩まず直ぐに相談する。

家の外でのマナー

- ☐ 歩きながら、自転車に乗りながらなどの「ながら○○○」の使用はしない。
- ☐ 電車やバスなど公共の場ではマナーモードにし、使うときは周囲に目を配る。
- ☐ 目の前にいる人との会話やコミュニケーションを大切にす。

SNS利用のルール

- ☐ 自分や他人の名前・住所・電話番号・顔写真などの個人情報を投稿しない。
- ☐ 他人の心を傷つける書き込み(誹謗中傷、許可のない画像・動画の投稿など)をしない。
- ☐ 他人が撮った写真、描いた絵画、小説やコメントなどの文章を無断でコピーしない。
- ☐ SNSで知り合った人と、勝手に外で会わない。
- ☐ グループで利用するものは、友だちとグループのルールを決めてから使う。

ルールを守られなかったときの約束 (例:○日間利用を禁止する)

[]